

الف) جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

۱ مجموعه‌ای از ویژگی‌های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود را می‌نامند. ۰/۲۵

۲ برای استفاده بهتر از زمان به داشتن و نیازمندیم. ۰/۵

۳ شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها و ...، ترس‌ها و بیزاری‌های خود را، می‌نامند. ۰/۲۵

ب) گزینه صحیح را انتخاب کنید.

۴ اهداف به سه دسته و تقسیم می‌شوند. ۰/۲۵

الف) مجاورتی - عملکردی - خانوادگی ☐ ب) کوتاه مدت - میان مدت - بلند مدت ☐

ج) فرستنده - گیرنده - بازخورد پیام ☐ د) هیچکدام ☐

۵ شیوه‌های رفتاری ممکن است باشد. ۰/۲۵

الف) منطقی - مؤدبانه - تهاجمی ☐ ب) پرخاشگرانه - منفعلانه - قاطعان ☐

ج) جسمانی - عاطفی - اعتقادی ☐ د) الف و ب صحیح می‌باشد. ☐

۶ سبک زندگی هر فرد تحت تأثیر چه عواملی ممکن است تغییر کند؟ ۰/۲۵

الف) افزایش سواد و انتخاب شغل ☐ ب) افزایش درآمد و تصمیم‌گیری یک فرد ☐

ج) زیاد شدن تجربیات و گفت و گو با افراد ☐ د) همه موارد صحیح می‌باشد. ☐

۷ مدیریت زمان یعنی مدیریت که خداوند در اختیار ما قرار داده است. ۰/۲۵

الف) عمری ☐ ب) ثروتی ☐ ج) خانواده‌ای ☐ د) اهدافی ☐

ج) درستی یا نادرستی عبارت‌ها را مشخص کنید.

۸ شیوه زندگی هر فرد به میزان زیادی توسط دوستان مشخص می‌شود. ۰/۲۵

درست ☐ نادرست ☐

۹ سبک زندگی مردم کشور ما اسلامی ایرانی است. ۰/۲۵

درست ☐ نادرست ☐

د) به سؤالات زیر پاسخ دهید.

۱۰ یک نمونه مثال از انواع اهداف خود در زندگی بنویسید. ۰/۷۵

۱۱ دو عنصر مهم هویت مردم ایران را نام ببرید. ۱

۱. ۲.

۱۲ جمله‌ی زیر را کامل کنید. ۰/۷۵

سبک زندگی به طور کلی مشخص می‌کند که ما در برابر

سوالات امتحان نوبت اول (دی ماه) دانش آموزان هفتم

هفتم (دوره اول متوسطه)

درس: تفکر و سبک زندگی

تاریخ امتحان: نوبت اول (دی ماه)

مدت: ۳۰ دقیقه

الف) جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

۱ شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها و ...، ترس‌ها و بیزاری‌های خود را، می‌نامند. ۰/۲۵

۲ ایرانی بودن اشاره به ایران و اقوام مختلف ایران دارد. ۰/۵

۳ سبک زندگی به طور کلی مشخص می‌کند که ما در برابر خود، دیگران، خداوند و طبیعت داریم. ۰/۲۵

ب) درستی یا نادرستی عبارات را مشخص کنید.

۴ سبک زندگی هر فرد به میزان زیادی توسط خانواده مشخص می‌شود. ۰/۲۵ ☐ درست ☐ نادرست

۵ اهداف به سه دسته فرهنگی، ارزشی، اسلامی تقسیم می‌شوند. ۰/۲۵ ☐ درست ☐ نادرست

ج) گزینه صحیح را انتخاب کنید.

۶ اسلام و فرهنگ ایران دو عنصر مهم‌اند که مردم ایران را تشکیل می‌دهند. ۰/۲۵

الف) افکار ☐ ب) شخصیت ☐ ج) هویت ☐ د) اعتقاد ☐

۷ شیوه‌های رفتار ممکن است باشد. ۰/۲۵

الف) منطقی - مؤدبانه ☐ ب) تهاجمی - پرخاشگرانه ☐ ج) منفعلانه - قاطعانه ☐ د) هر سه مورد صحیح است. ☐

د) به سؤالات زیر پاسخ دهید.

۸ خود را تعریف کنید. ۱

۹ جمله زیر را کامل کنید. ۱

مدیریت زمان یعنی:

۱۰ نام دیگر شیوه رفتاری را بنویسید. ۰/۲۵

۱۱ سبک زندگی مردم کشور ما چگونه است؟ ۰/۲۵

۱۲ دو خصوصیت نام ببرید که شناخت آنها موجب خودآگاهی فردی می‌شود. ۰/۵

..... ۱ ۲

۱ آداب و رسوم تحت تأثیر شیوه و در نواحی جغرافیایی فرق می‌کند. ۰/۵

درستی یا نادرستی عبارت‌ها را مشخص کنید.

۲ سبک زندگی هر فرد تحت تأثیر چه عواملی، ممکن است تغییر کند؟ ۰/۲۵

- (الف) افزایش سواد و انتخاب شغل ☐ (ب) افزایش درآمد و تصمیم‌گیری یک فرد ☐
(ج) زیاد شدن تجربیات و گفت و گو با افراد ☐ (د) همه موارد صحیح می‌باشد. ☐

۳ سبک زندگی هر فرد به میزان زیادی توسط مشخص می‌شود. ۰/۲۵

- (الف) جامعه ☐ (ب) فرد ☐ (ج) خانواده ☐ (د) دوستان ☐

به سؤالات زیر پاسخ دهید.

۴ سبک زندگی یک فرد متأثر از چه عواملی است؟ (۳ مورد را بنویسید). ۰/۷۵

..... ۱ ۲ ۳

۵ یکی از نقاط قوت و نقاط ضعف خود را بنویسید. ۰/۵

.....

۶ چه ویژگی‌هایی موجب تفاوت یک فرد با دیگر افراد است؟ (۵ مورد را بنویسید). ۱/۲۵

..... ۱ ۲ ۳ ۴ ۵

۷ منظور از مدیریت زمان چیست؟ ۰/۷۵

.....

۸ رابطه اهداف زیر را با نوع آن به لحاظ زمانی مشخص کنید و به هم وصل کنید. ۰/۷۵

- حفظ کردن یک شعر ☐ - هدف بلند مدت ☐
- قبول شدن در پایه سال تحصیلی ☐ - هدف کوتاه مدت ☐
- قبول شدن در کنکور ☐ - هدف میان مدت ☐

الف) جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

۱ رویا در هر زمانی به سراغ هر کاری که می‌رود نا تمام رهايش می‌کند. او برای استفاده بهتر از زمان به داشتن و نیازمند است.

۲ سبک زندگی مردم کشور ما است و و دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می‌دهند.

ب) درستی یا نادرستی عبارات را مشخص کنید.

۳ مدیریت زمان استفاده درست از فرصت‌هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می‌دهد.

۴ نام دیگر شیوه‌های رفتاری، شیوه‌های منطقی می‌باشد.

☐ درست ☐ نادرست

☐ درست ☐ نادرست

ج) گزینه صحیح را انتخاب کنید.

۵ خود عبارت است از : مجموعه‌ای از ویژگی‌های

☐ (الف) جسمانی + عاطفی + اعتقادی

☐ (ب) جسمانی + اخلاقی + فنی

☐ (ج) جسمانی + اقتصادی + بین‌المللی

☐ (د) جسمانی + روانی + هنری

د) به سؤالات زیر پاسخ دهید.

۶ چهار مورد از مواردی را که یک فرد بر اساس آنها سبک زندگی خود را انتخاب می‌کند نام ببرید.

۷ کدام یک از اهداف زیر کوتاه مدت، میان مدت یا بلند مدت است؟ (در داخل پرانتز مشخص کنید).

الف) تنظیم اهداف برای دو سال آینده (.....)

ب) تنظیم اهداف برای ده سال آینده (.....)

ج) تنظیم اهداف برای یک ماه آینده (.....)

۸ شیوه‌های رفتاری ممکن است به چه صورت‌هایی باشد؟ (۳ مورد را بنویسید).

۱. ۲.

۳.

۹ خود آگاهی را تعریف کنید.

.....
.....



<p>خانواده ۳</p> <p>سبک زندگی یک فرد متأثر از سلامتی یا بیماری یک فرد، باورها و اعتقادات خانواده، وضعیت اقتصادی و اجتماعی خانواده می‌باشد.</p> <p>نقاط قوت = راستگویی ۵</p> <p>نقاط ضعف = خجالتی بودن ۶</p> <p>ویژگی‌های جسمانی، عقلانی، عاطفی، اعتقادی و اخلاقی ۷</p> <p>مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. ۸</p> <p>- حفظ کردن یک شعر (هدف کوتاه مدت) ۹</p> <p>- قبول شدن در پایان سال تحصیلی (هدف میان مدت) ۱۰</p> <p>- قبول شدن در کنکور (هدف بلند مدت) ۱۱</p>	<p>پاسخ آزمون ۱ نوبت اول</p> <p>۱ خود</p> <p>۲ هدف و برنامه</p> <p>۳ خودآگاهی</p> <p>۴ گزینه ب- (کوتاه مدت- میان مدت- بلند مدت)</p> <p>۵ گزینه د- (الف و ب صحیح می‌باشد)</p> <p>۶ گزینه د- (همه موارد صحیح می‌باشد)</p> <p>۷ گزینه الف- (عمری)</p> <p>۸ نادرست- توسط خانواده</p> <p>۹ درست</p> <p>۱۰ اهداف کوتاه مدت = حفظ کردن شعر</p> <p>اهداف میان مدت = قبولی در یک سال تحصیلی</p> <p>اهداف بلند مدت = قبولی در کنکور</p> <p>۱۱ اسلام و فرهنگ ایران دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می‌دهند.</p> <p>۱۲ سبک زندگی به طور کلی مشخص می‌کند که ما در برابر خود، دیگران، خداوند و طبیعت چه وظایفی داریم.</p>
<p>پاسخ آزمون ۴ نوبت اول</p> <p>هدف و برنامه ۱</p> <p>اسلامی- ایرانی و اسلام و فرهنگ ایران ۲</p> <p>درست ۳</p> <p>نادرست (شیوه‌های ارتباطی) ۴</p> <p>گزینه الف- جسمانی + عاطفی + اعتقادی ۵</p> <p>باورها، عقاید، تجربیات و افکار ۶</p> <p>الف) میان مدت (ب) بلند مدت (ج) کوتاه مدت ۷</p> <p>مؤدبانه، تهاجمی و پرخاشگرانه ۸</p> <p>شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش‌ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته‌ها، علایق، ترس‌ها و بیزاری‌های خود. ۹</p>	<p>پاسخ آزمون ۲ نوبت اول</p> <p>۱ خودآگاهی</p> <p>۲ فرهنگ- آداب و رسوم</p> <p>۳ چه وظایفی</p> <p>۴ درست</p> <p>۵ نادرست (اهداف به سه دسته کوتاه مدت، بلند مدت و میان مدت تقسیم می‌شوند).</p> <p>۶ گزینه ج- هویت</p> <p>۷ گزینه د- (هر سه مورد صحیح است)</p> <p>۸ مجموعه‌ای از ویژگی‌های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود.</p> <p>۹ مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است.</p> <p>۱۰ شیوه‌های ارتباطی</p> <p>۱۱ اسلامی- ایرانی</p> <p>۱۲ شناخت باورها و ارزش‌ها</p>
<p>پاسخ آزمون ۳ نوبت اول</p> <p>۱ معیشت و باورهای اعتقادی</p> <p>۲ گزینه د- (همه موارد صحیح می‌باشد).</p>	<p>پاسخ آزمون ۳ نوبت اول</p>